



STUDIO-GP

Gym  pole

STUDIO–GP
sklopná varianta
Návod k instalaci

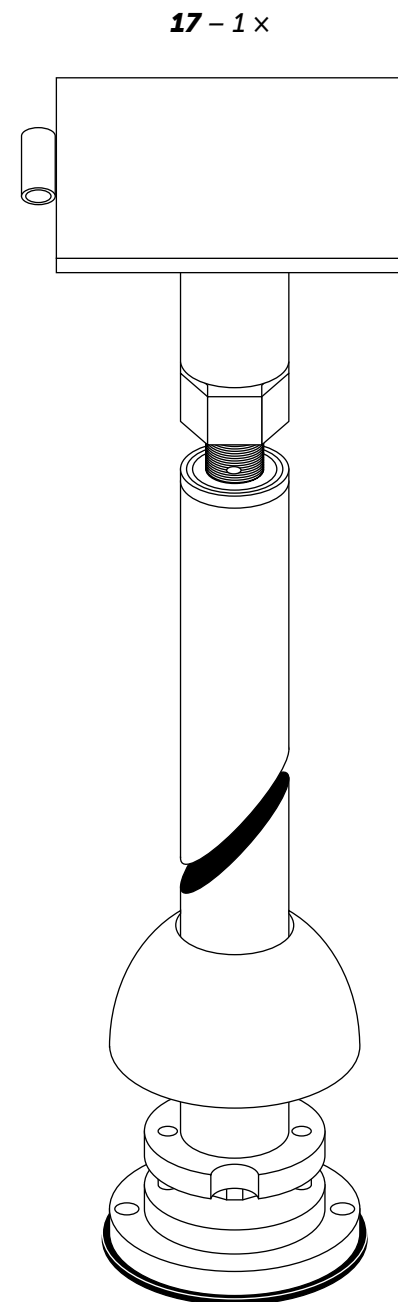
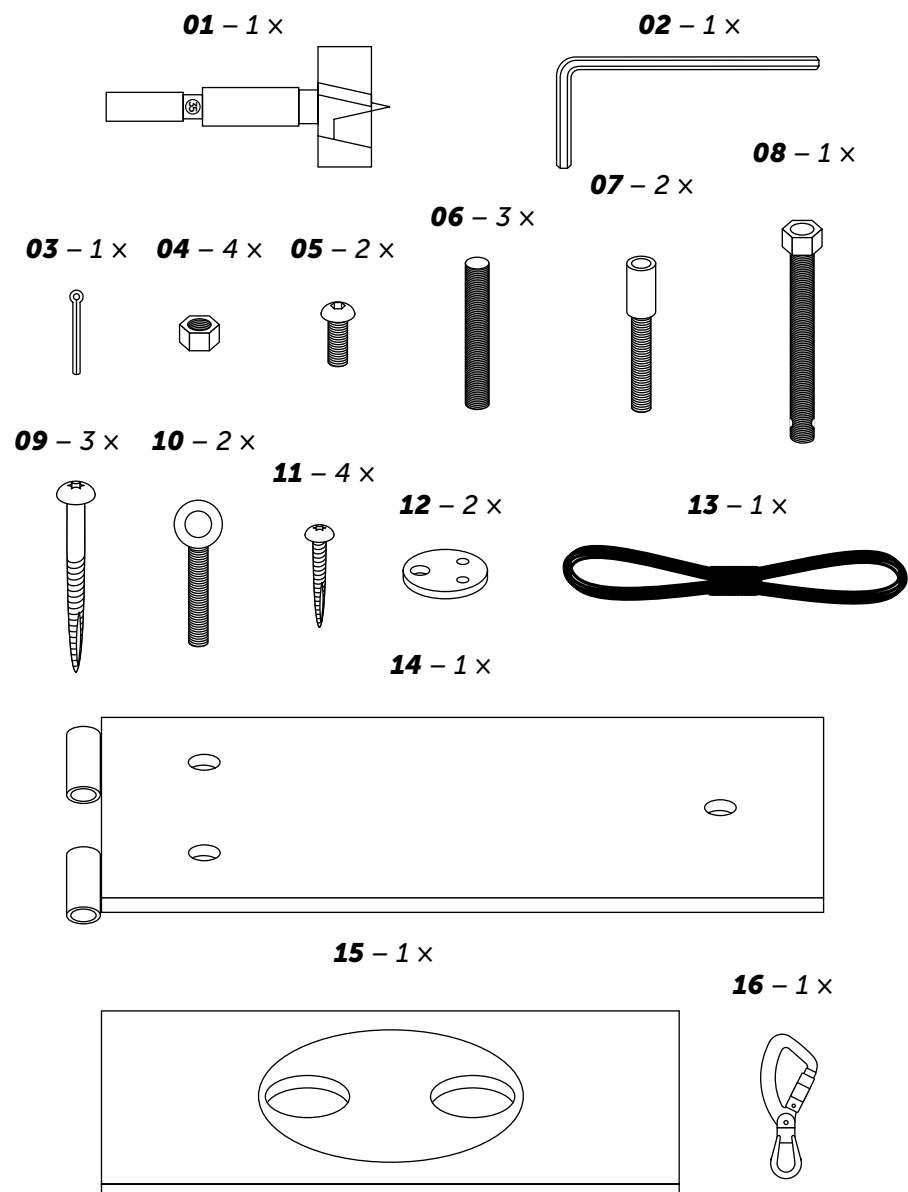
UPOZORNĚNÍ

Než začnete s montáží, ujistěte se, že máte strop pevný a že smíte vrtat do stropu i do podlahy. Gympole důrazně nedoporučuje provádět montáž tyče k podhledu ani stropu a podlaze ze sádkartonu, dřeva, rákosu či obdobného materiálu s nízkou nostností či pevností. Tyč musí být vždy přimontována k vodorovné ploše, tj. ploše s maximální mírou křivosti 1 cm na 1 metr délky.

K montáži budete potřebovat vodováhu, vrták Ø 14 mm do betonu či zdiva (podle typu materiálu stropu a podlahy), vrtačku, křížový šroubovák, klíč 19 mm, metr, vytlačovací pistoli s chemickou kotvou.

Montáž je prováděna na vlastní nebezpečí. Gympole neodpovídá za jakoukoliv škodu způsobenou nedodržením montážního postupu uvedeného v tomto manuálu. Nejste-li si jisti, zda jste schopni provést správnou montáž tyče vlastními silami, nabízí Gympole doplňkovou službu spočívající v zajištění montáže.

DODANÉ PŘÍSLUŠENSTVÍ



POTŘEBNÉ PŘÍSLUŠENSTVÍ

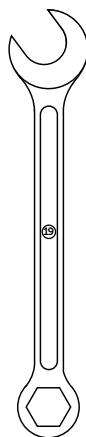
Tužka



**Vrták do zdi
nebo betonu
Ø 14 mm**



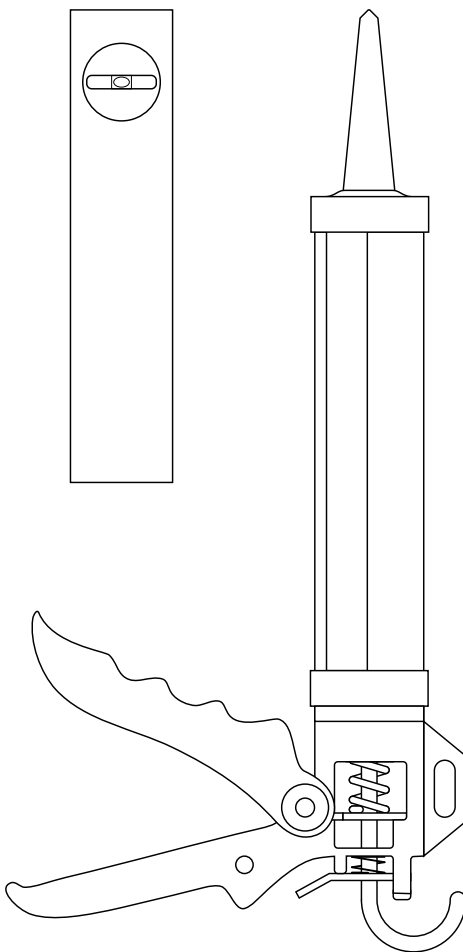
Klíč 19 mm



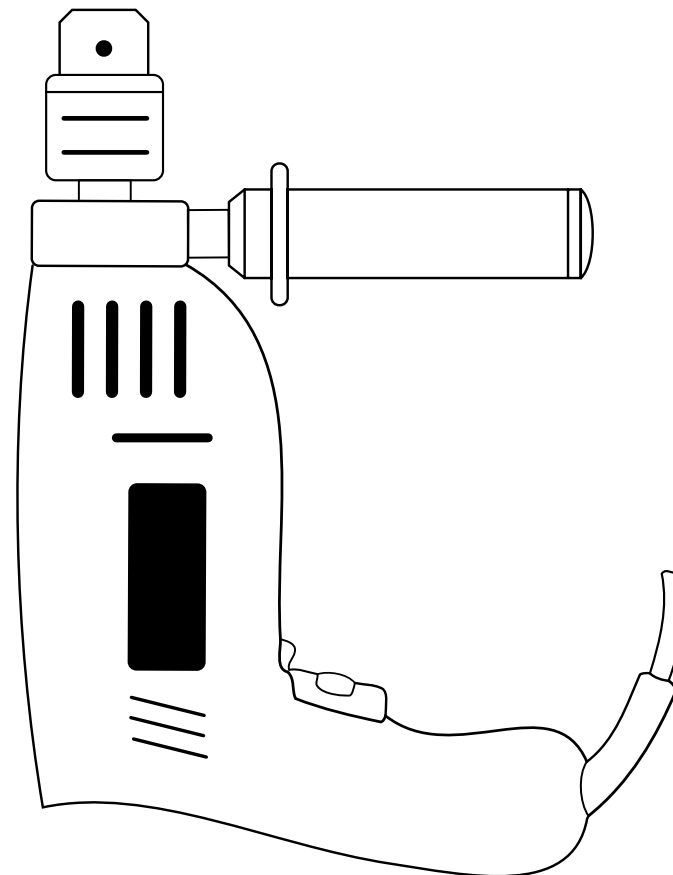
Vodováha



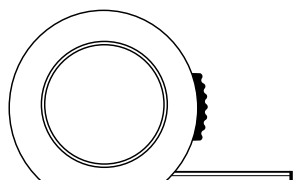
**Vytlačovací pistole
+ chemická kotva**



Vrtačka



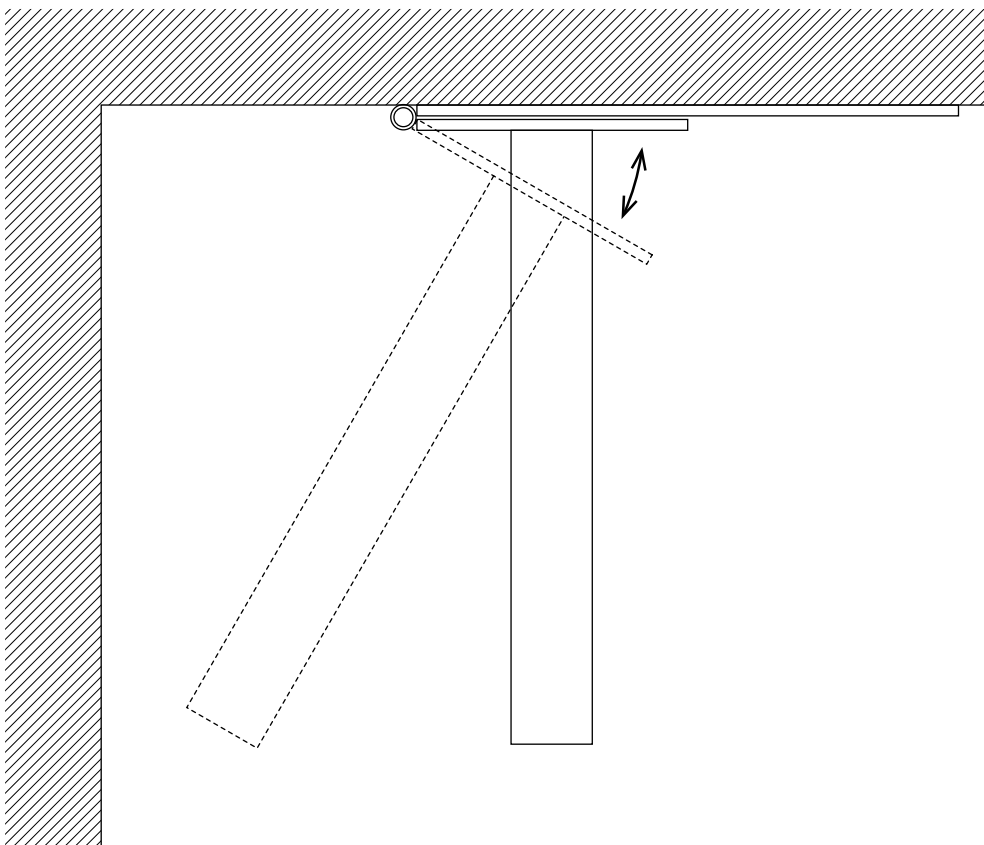
Metr



MONTÁŽ HORNÍHO DÍLU DO BETONOVÉHO STROPU

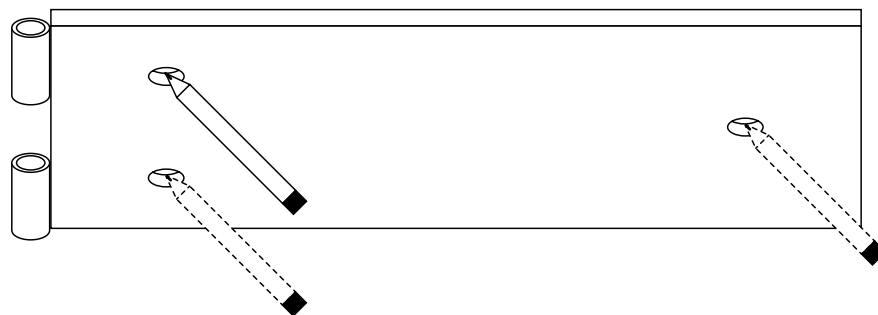
krok 01A

Nejprve zvolte vhodné umístění tyče v místnosti. Nasměrujte vrchní díl tyče tak, aby byl pant ve směru, kterým chcete tyč sklápět.



krok 02A

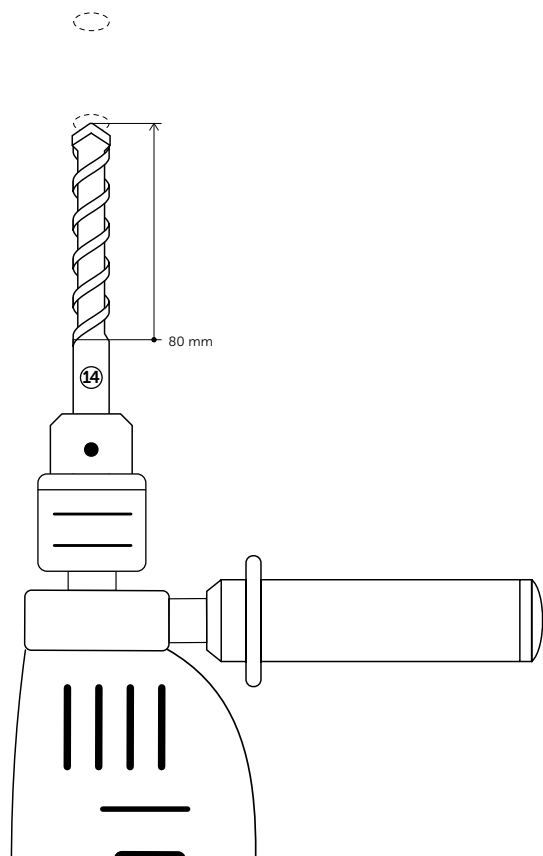
V místě, kde chcete mít tyč připevněnou, přiložte ke stropu horní díl (14) a obkreslete všechny 3 montážní otvory.



MONTÁŽ HORNÍHO DÍLU DO BETONOVÉHO STROPU

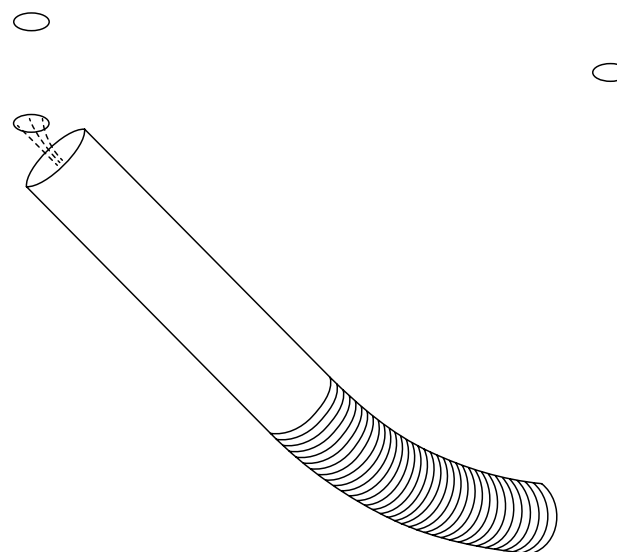
krok 03A

Ve vámi vyznačených místech vyvrtejte kolmo k rovině stropu otvory vrtákem o průměru 14 mm. **POZOR!** Otvory se pokuste vyvrtat přesně 80 mm hluboké. případně nepatrně více. Použijte vrták do betonu či zdiva v závislosti na materiálu, ze kterého je strop konstruován.



krok 04A

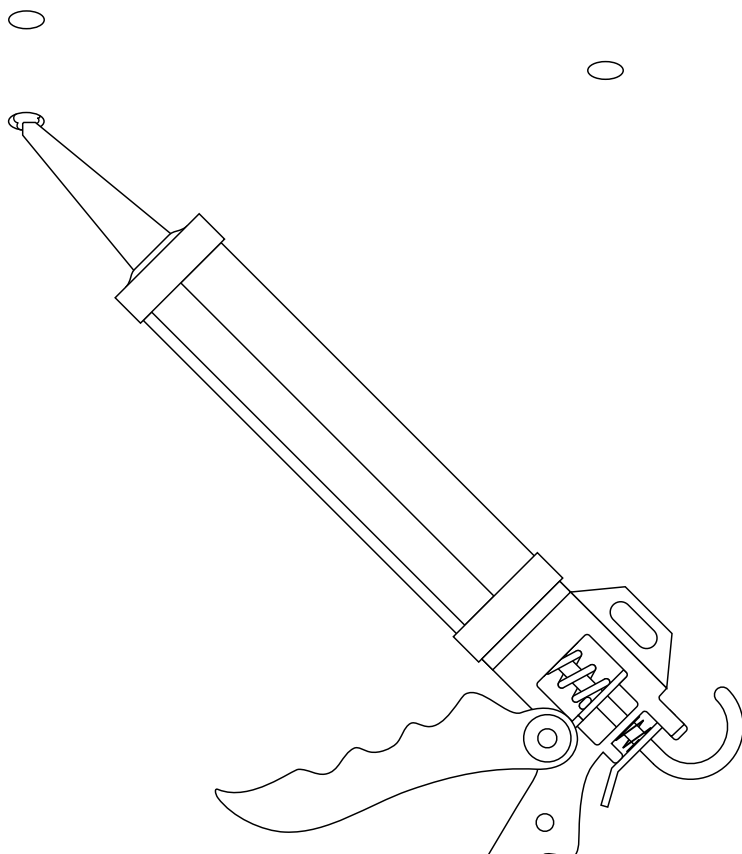
Ostraňte nečistoty z vyvrtaných otvorů vyfouknutím, nebo ideálně odsátím za pomoci vysavače.



MONTÁŽ HORNÍHO DÍLU DO BETONOVÉHO STROPU

krok 05A

Do vyvrtaných otvorů natlačte pistolí chemickou kotvu.



krok 06A

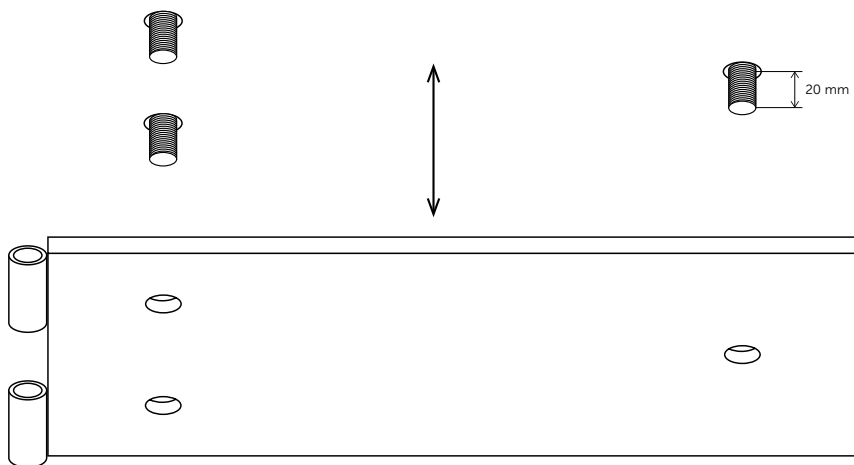
*Do vyvrtaných otvorů naplněných chemickou kotvou natlačte závitové tyče (06) tak hluboko, aby vyčnívaly pod úroveň stropu maximálně 20 mm. Opatrně odstraňte přebytečnou chemickou kotvu. Na provedení máte cca. 7 minut než začne chemická kotva působit. **POZOR!** Chemická kotva se nesmí dostat do závitů pro matku.*



MONTÁŽ HORNÍHO DÍLU DO BETONOVÉHO STROPU

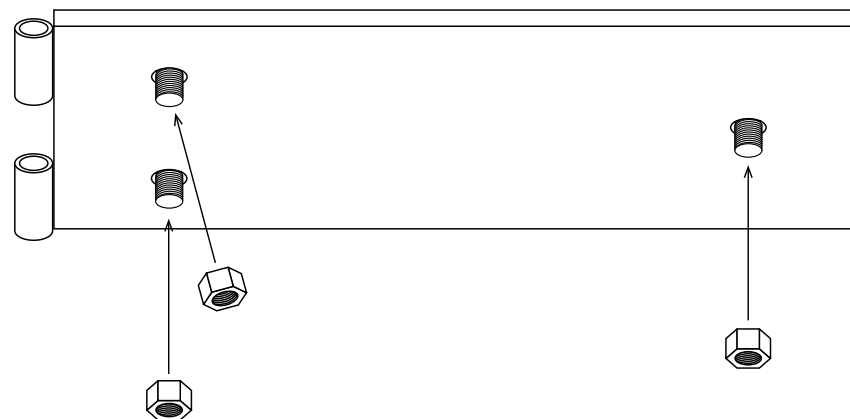
krok 07A

Na tři závitové tyče (06) přiložte vrchní díl (14) a ověřte, že rozteče souhlasí. Vrchní díl opět sejměte a ponechte chemickou kotvu vytvrdit po dobu nejméně 45 minut.



krok 08A

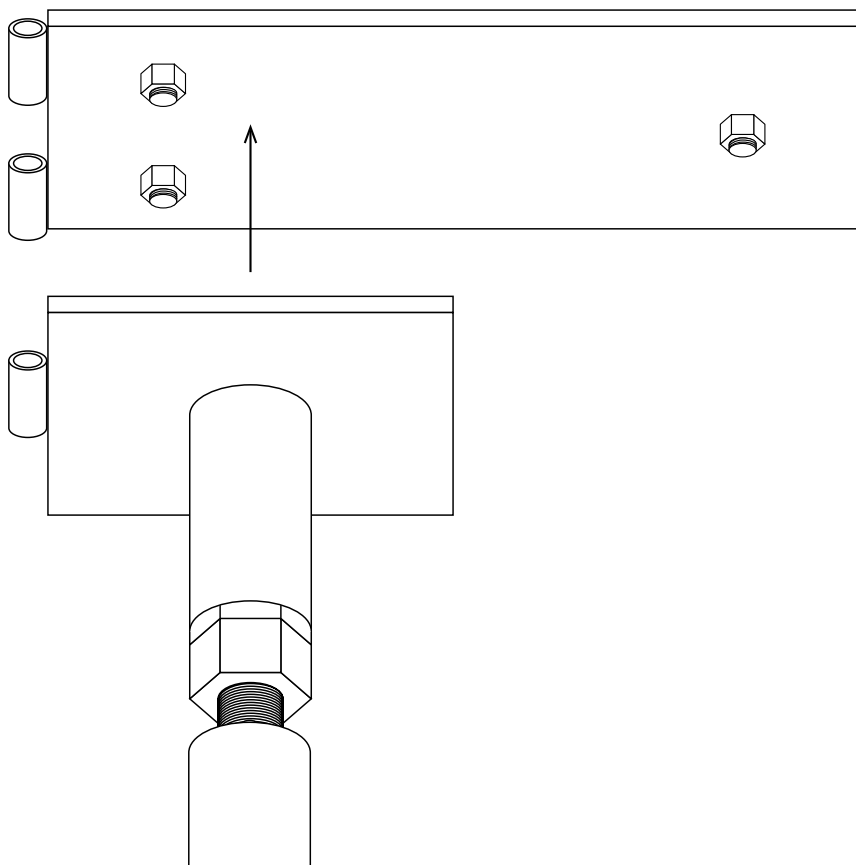
Po úplném vytvrzení chemické kotvy přiložte vrchní díl (14) opět na závitové tyče (06), našroubujte matky (04) a dotáhněte klíčem 19 mm.



MONTÁŽ HORNÍHO DÍLU DO BETONOVÉHO STROPU

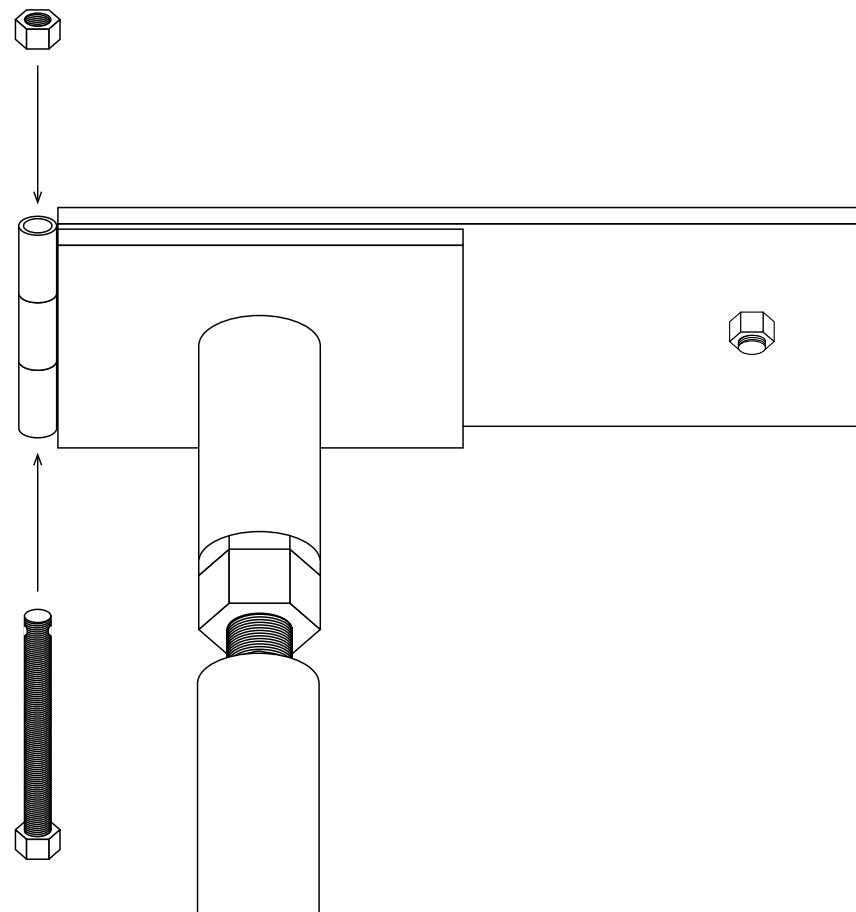
krok 09A

Na vrchní díl (14) přiložte tyč (17) tak, aby panty obou dílů zapadly do sebe.



krok 10A

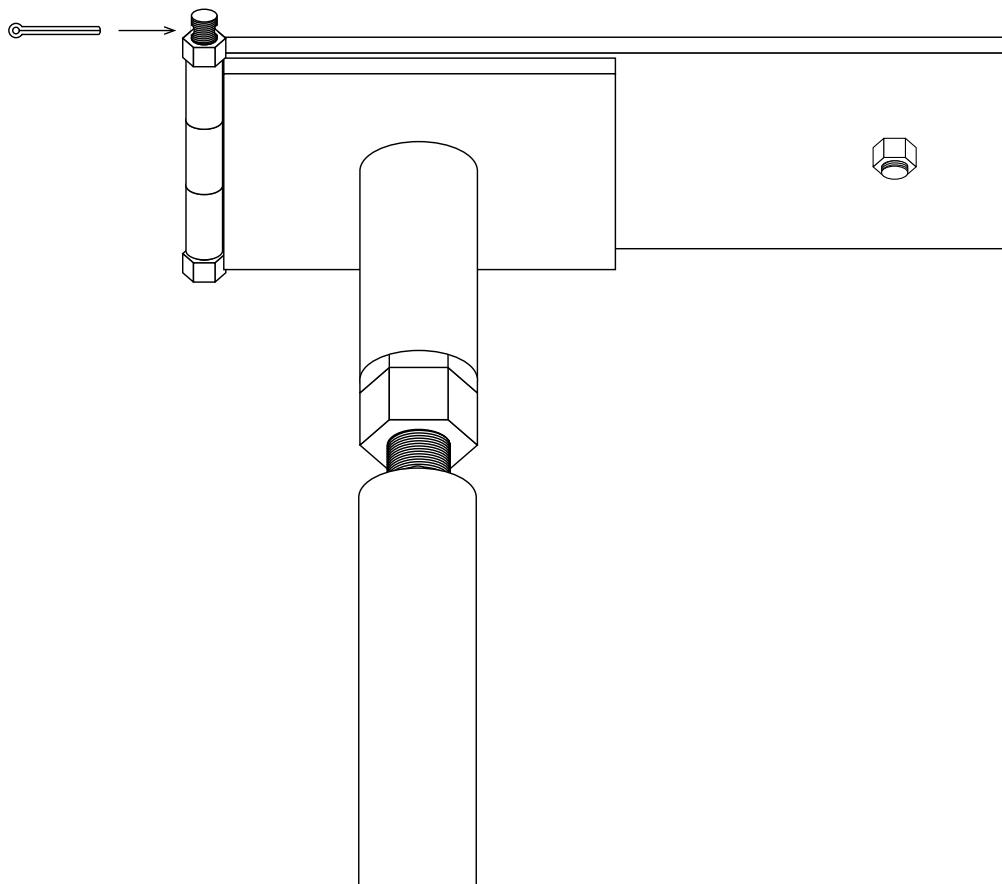
Nyní prostrčte panty obou dílů šroub (08), na opačném konci jej zajistěte matkou (04) a lehce dotáhněte klíčem 19 mm. V případě zhoršené průchodnosti šroubu pantem můžete pro tuto operaci použít kladivo.



MONTÁŽ HORNÍHO DÍLU DO BETONOVÉHO STROPU

krok 11A

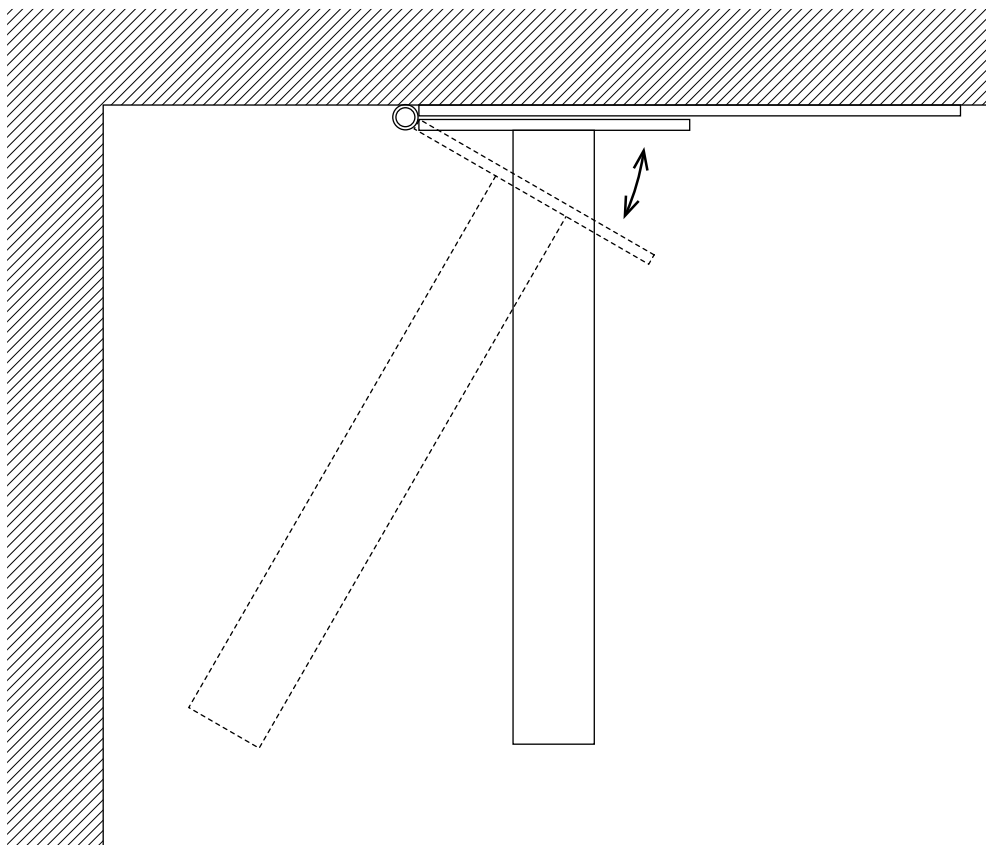
Otvorem ve šroubu (08) protáhněte závlačku (03), jejíž konce rozevřete od sebe tak, aby ji nebylo možné vysunout ven. Rozevření závlačky si můžete usnadnit pomocí plochého šroubováku či kleští.



MONTÁŽ HORNÍHO DÍLU DO DŘEVĚNÉHO STROPU

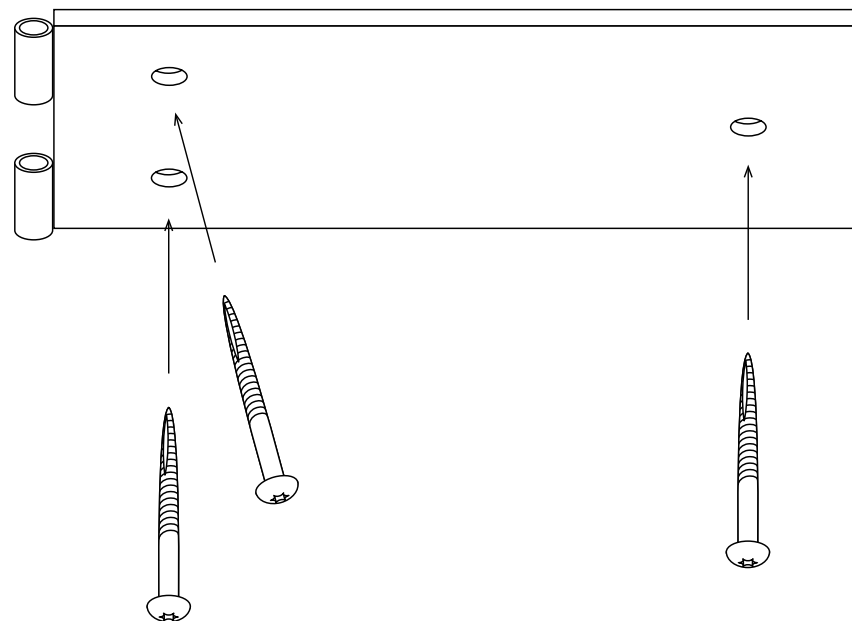
krok 01B

Nejprve zvolte vhodné umístění tyče v místnosti. Nasměrujte vrchní díl tyče tak, aby byl pant ve směru, kterým chcete tyč sklápět.



krok 02B

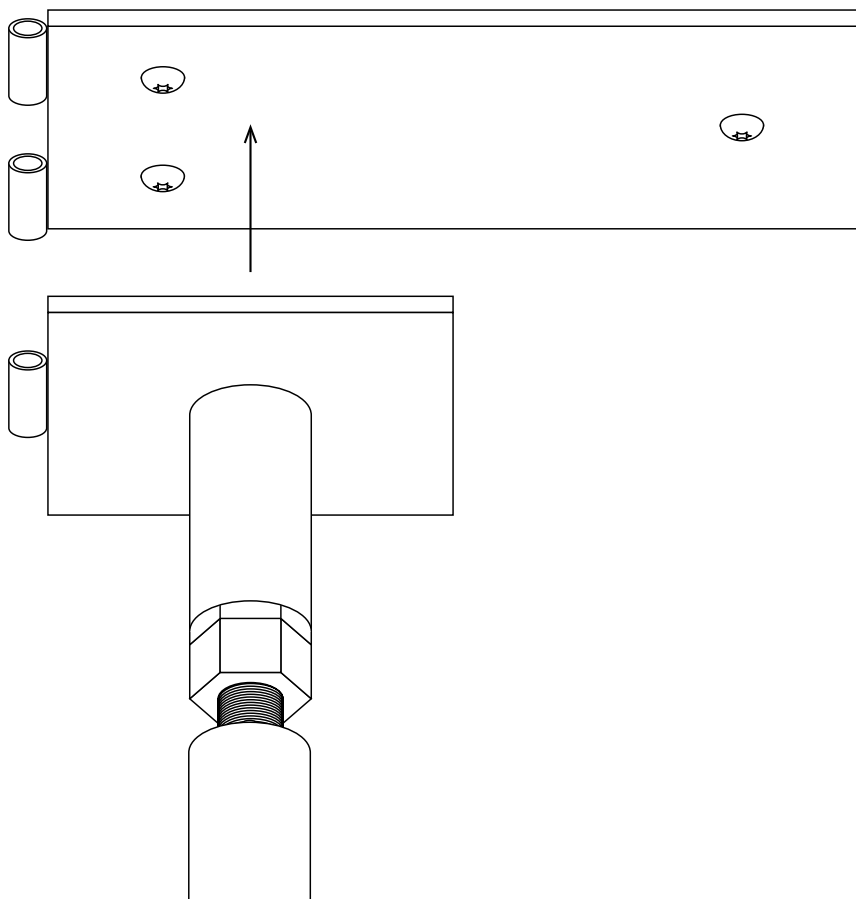
V místě, kde chcete mít tyč připevněnou, přiložte ke stropu horní díl (14) a upevněte jej vruty (09).



MONTÁŽ HORNÍHO DÍLU DO DŘEVĚNÉHO STROPU

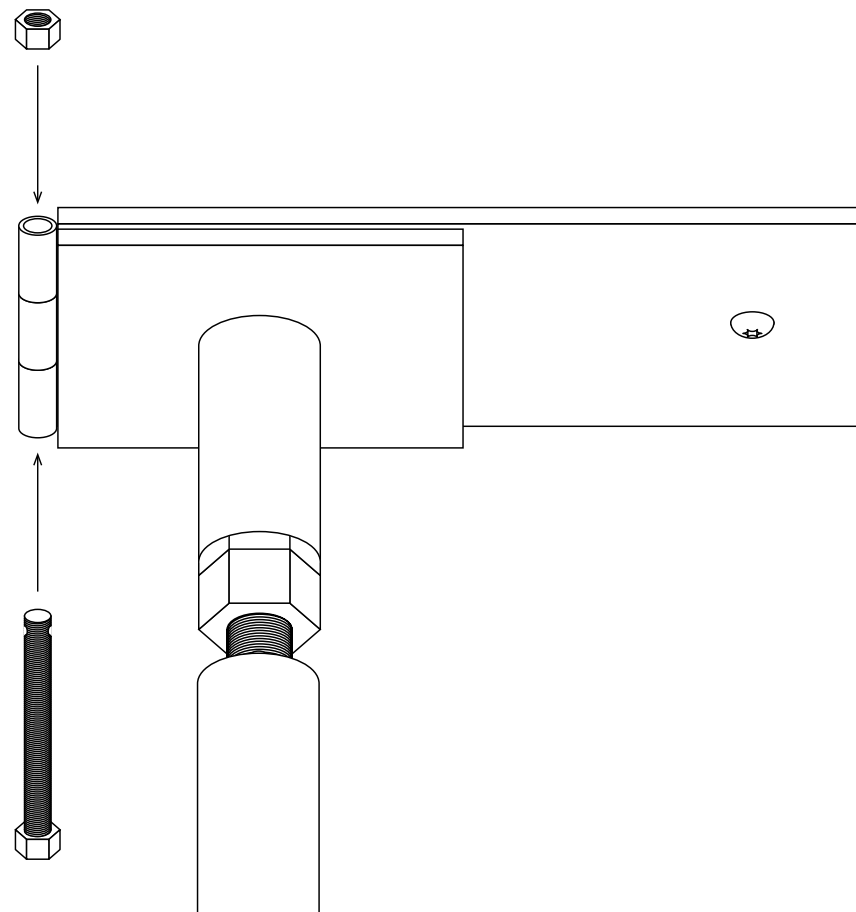
krok 03B

Na vrchní díl (14) přiložte tyč (17) tak, aby panty obou dílů zapadly do sebe.



krok 04B

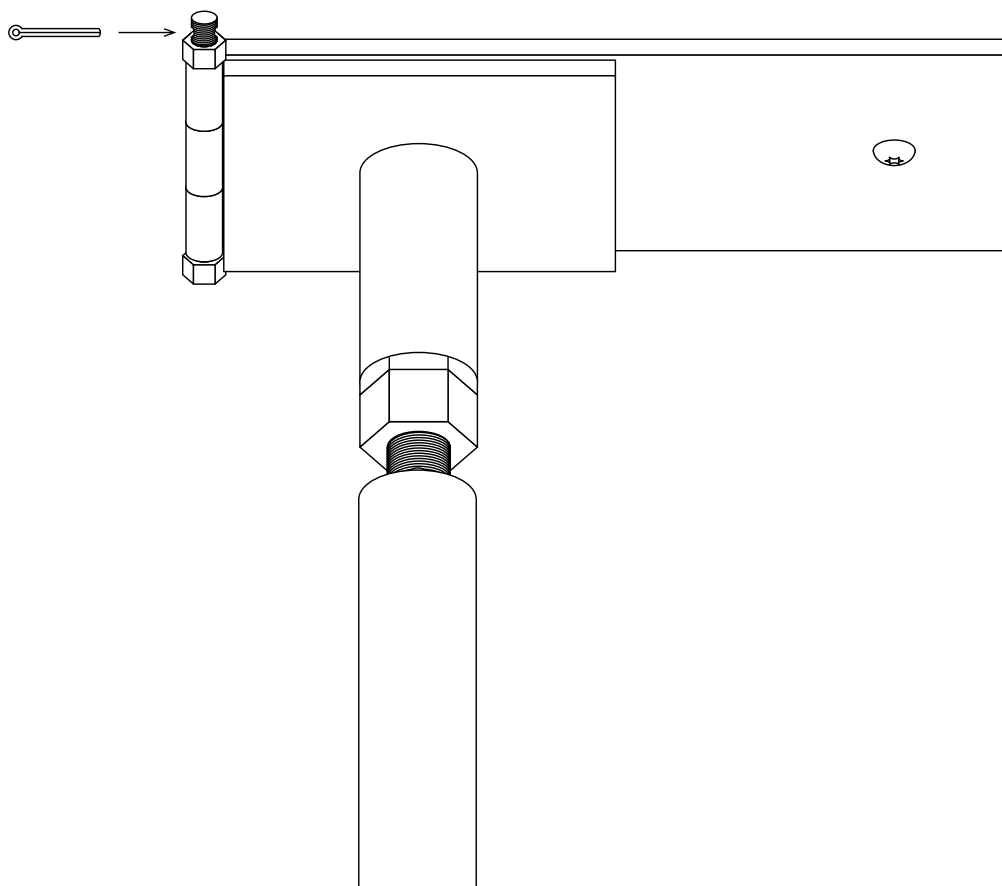
Nyní prostrčte panty obou dílů šroub (08), na opačném konci jej zajistěte matkou (04) a lehce dotáhněte klíčem 19 mm. V případě zhoršené průchodnosti šroubu pantem můžete pro tuto operaci použít kladivo.



MONTÁŽ HORNÍHO DÍLU DO DŘEVĚNÉHO STROPU

krok 05B

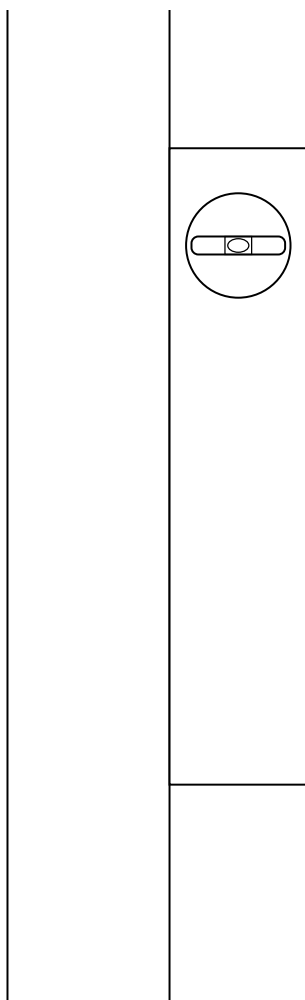
Otvorem ve šroubu (08) protáhněte závlačku (03), jejíž konce rozevřete od sebe tak, aby ji nebylo možné vysunout ven. Rozevření závlačky si můžete usnadnit pomocí plochého šroubováku či kleští.



MONTÁŽ TYČE DO BETONOVÉ PODLAHY

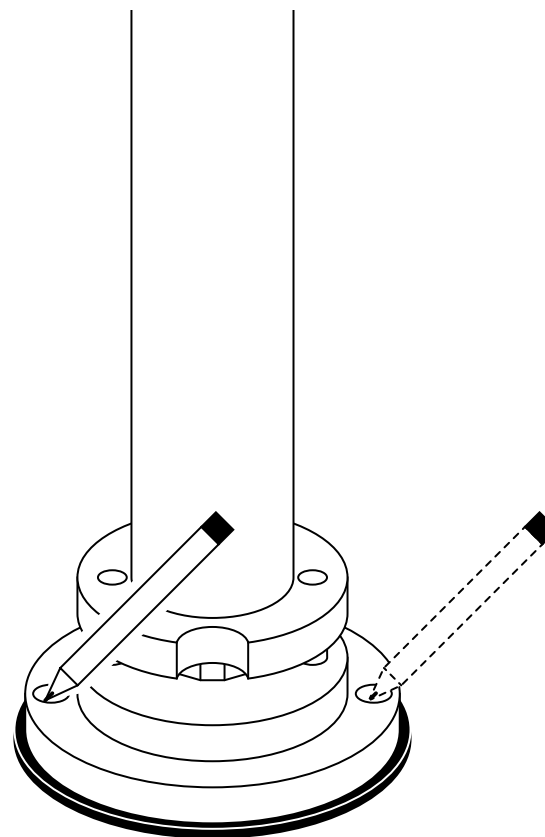
krok 11A

Tyč (17) vyrovnejte vodováhou tak, aby stála zcela svisle.



krok 12A

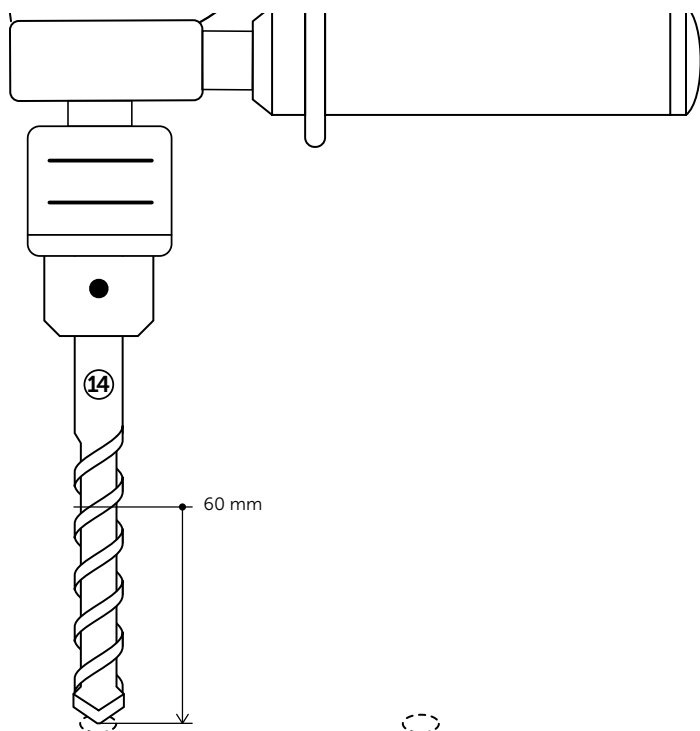
Obkreslete oba otvory po stranách spodního dílu tyče na podlahu.



MONTÁŽ TYČE DO BETONOVÉ PODLAHY

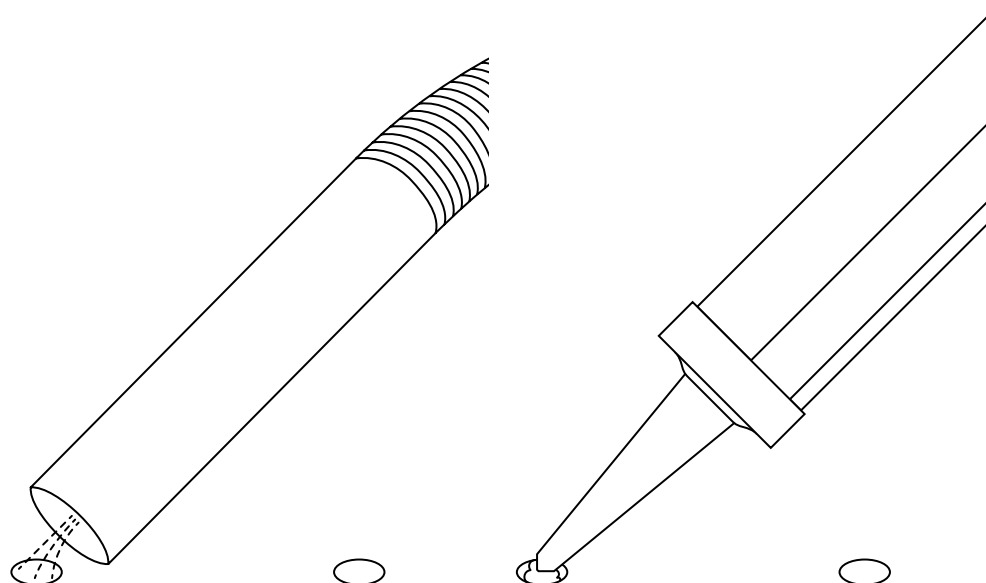
krok 13A

Ve středu vyznačených míst vyvrtejte kolmo k rovině podlahy otvory vrtákem o průměru 14 mm. **POZOR!** Otvory se pokuste vyvrtat přesně 60 mm hluboké, případně neparně více.



krok 14A

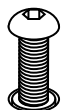
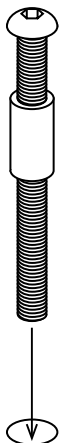
Ostraňte nečistoty z obou vyvrtaných otvorů vyfouknutím, nebo ideálně odsátím za pomoci vysavače. Dovnitř natlačte pistolí chemickou kotvu.



MONTÁŽ TYČE DO BETONOVÉ PODLAHY

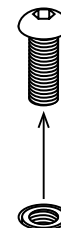
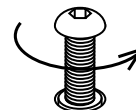
krok 15A

Do vyvrtaných otvorů naplněných chemickou kotvou natlačte hmoždinky i se šrouby (05 + 07) tak hluboko, aby byly tvořily s podlahou absolutní rovinu. V žádném případě nesmí hmoždinky přesahovat úroveň podlahy! Opatrně odstraňte přebytečnou chemickou kotvu. Na provedení máte cca. 7 minut než začne chemická kotva působit.



krok 16A

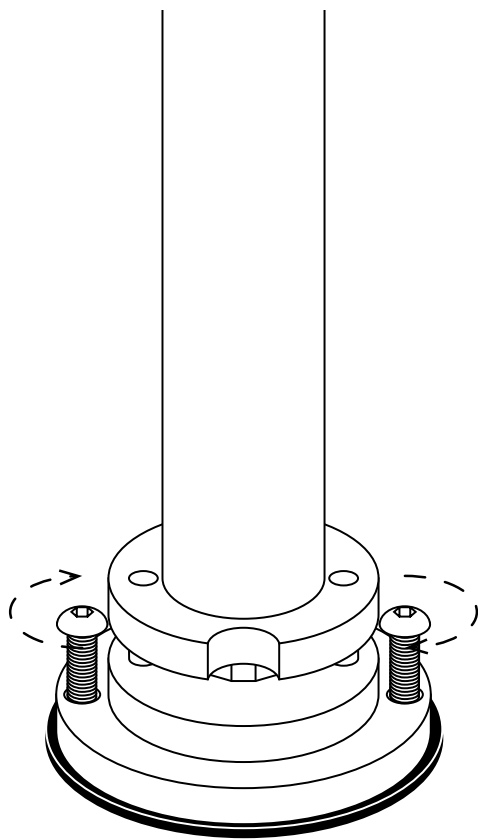
*Opatrně vyšroubujte oba šrouby (05) z hmoždinek (07). **POZOR!** Chemická kotva se nesmí dostat do vnitřního závitu pro šroub.*



MONTÁŽ TYČE DO BETONOVÉ PODLAHY

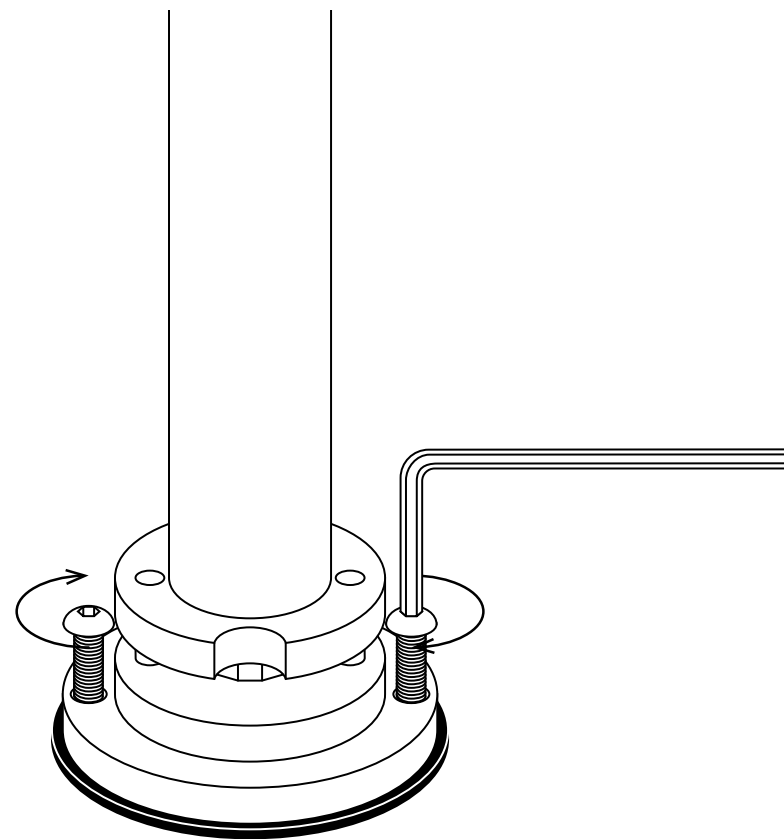
krok 17A

Ve spodní části tyče prostrčte šrouby (05) krajními otvory až do hmoždinek v zemi (07). Našroubujte je pouze zlehka rukou, nedotahujte, a nechte chemickou kotvu působit ještě nejméně 45 minut.



krok 18A

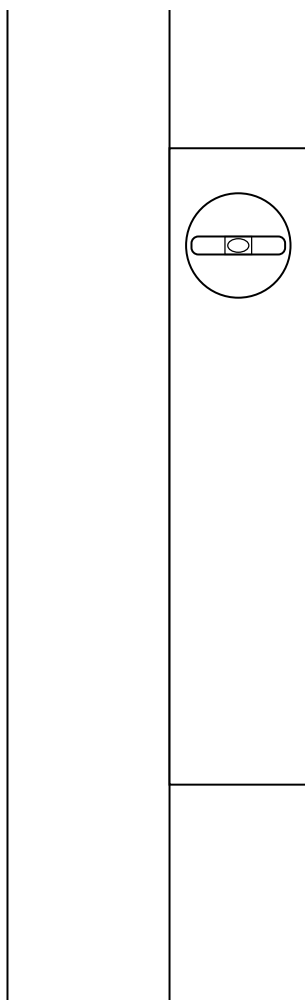
Nyní dotáhněte šrouby (05) imbusovým klíčem (02).



MONTÁŽ TYČE DO DŘEVĚNÉ PODLAHY

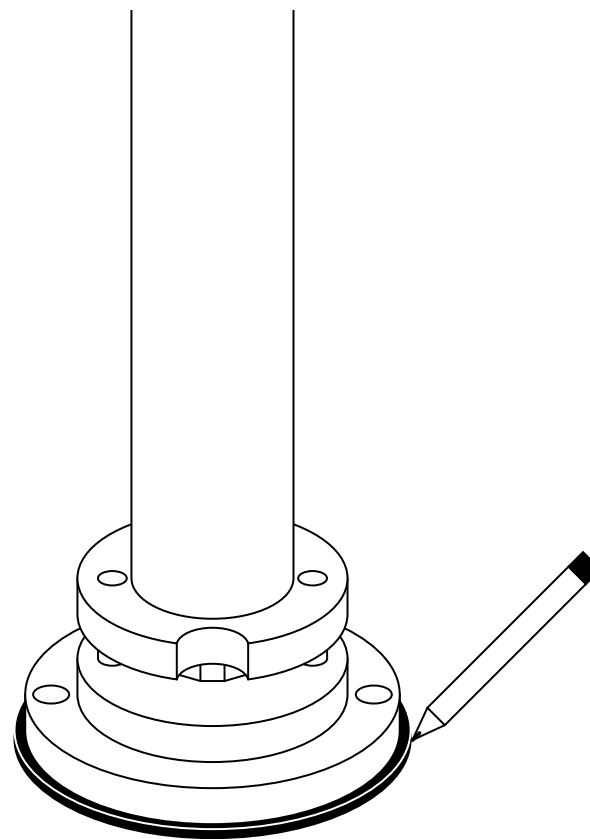
krok 11B

Tyč (17) vyrovnejte vodováhou tak, aby stála zcela svisle.



krok 12B

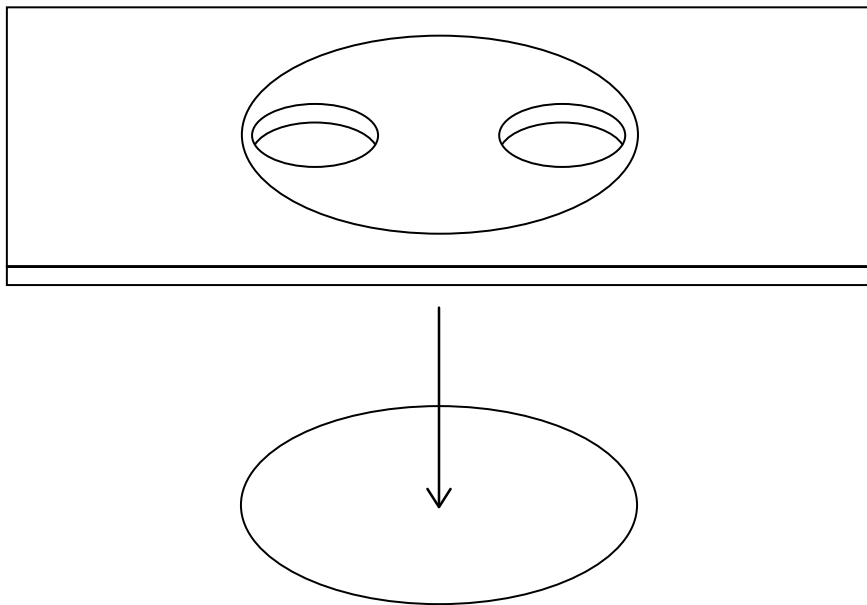
Obkreslete obvod pryžové podložky spodního dílu tyče na podlahu.



MONTÁŽ TYČE DO DŘEVĚNÉ PODLAHY

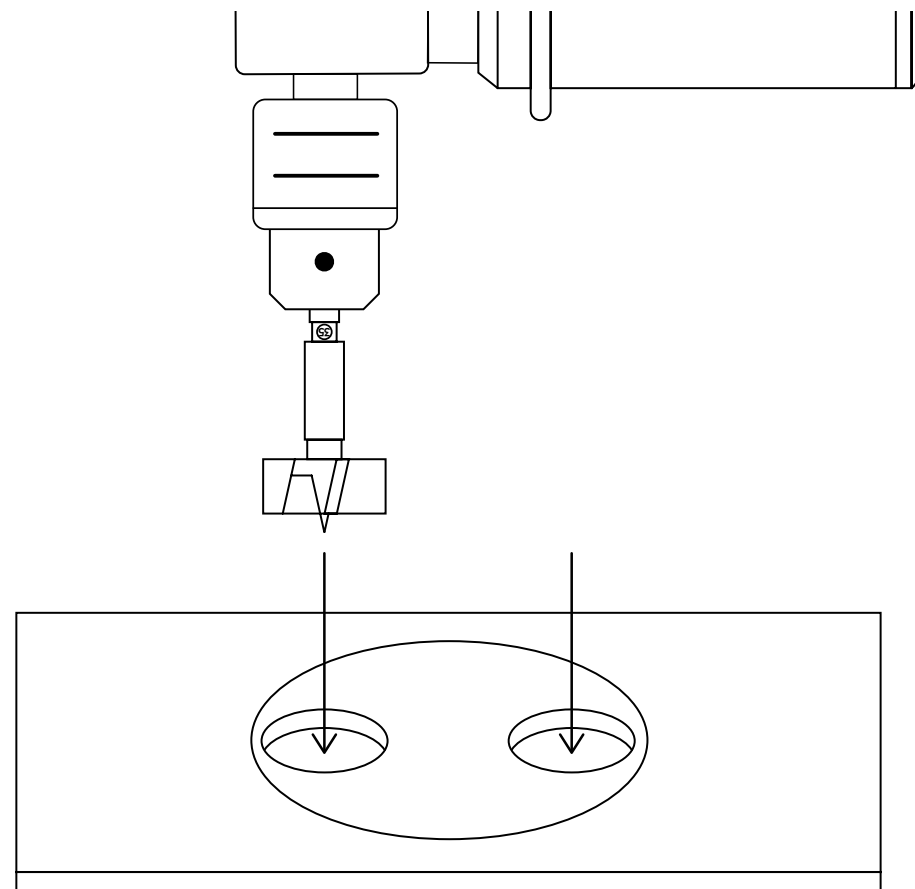
krok 13B

Na vytvořenou kružnici přiložte šablonu (15) tak, aby se při pohledu shora kruhová drážka na šabloně s vytvořenou kružnicí přesně překrývaly.



krok 14B

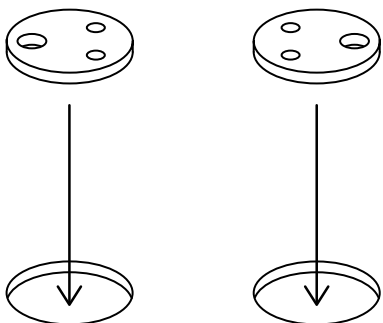
Šablonu (15) přidržte pevně na místě a sukovníkem (01) vykružte dle otvorů v šabloně do podlahy oba montážní otvory do hloubky 6 mm.



MONTÁŽ TYČE DO DŘEVĚNÉ PODLAHY

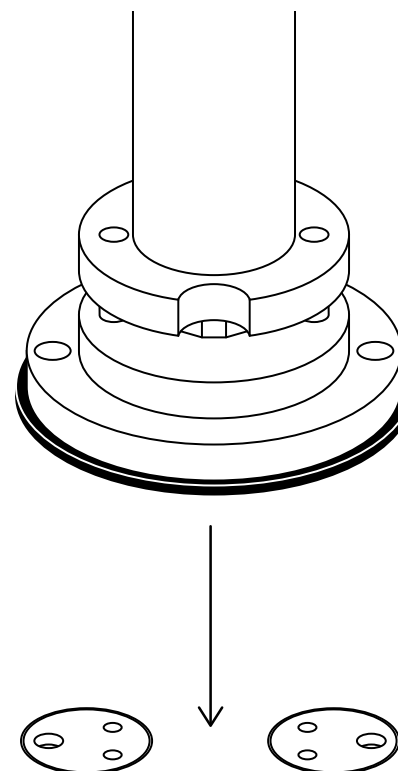
krok 15B

Do vzniklých montážních otvorů v podlaze vložte upevňovací podložky (12) tak, aby byly orientovány otvory se závitů směrem od sebe.



krok 16B

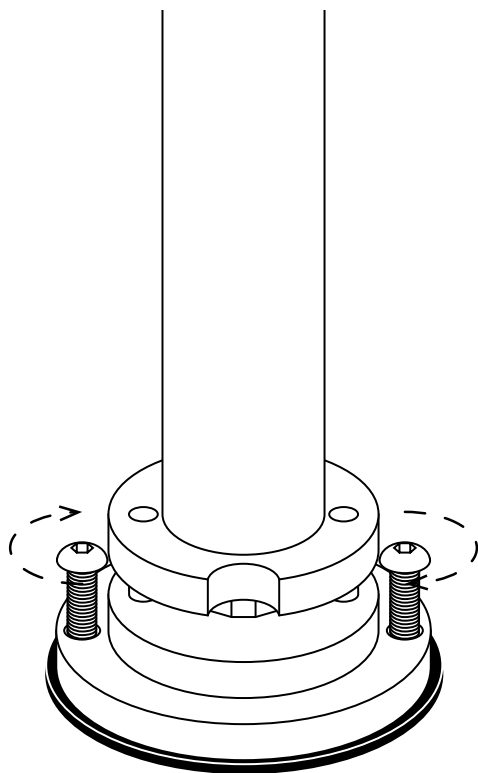
Pro ověření správné orientace upevňovacích podložek přiložte spodní část tyče (17).



MONTÁŽ TYČE DO DŘEVĚNÉ PODLAHY

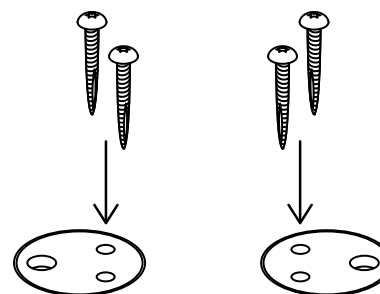
krok 17B

Ve spodní části tyče prostrčte šrouby (05) až do upevňovacích podložek (12) zasunutých v podlaze. Pokud lze šrouby zašroubovat jen obtížně nebo vůbec, nadzdvihněte spodní část tyče, orientaci upevňovacích podložek upravte a postup opakujte. Pokud lze šrouby do upevňovacích podložek zašroubovat snadno, opět je opatrně vyšroubujte a tyč odstraňte.



krok 18B

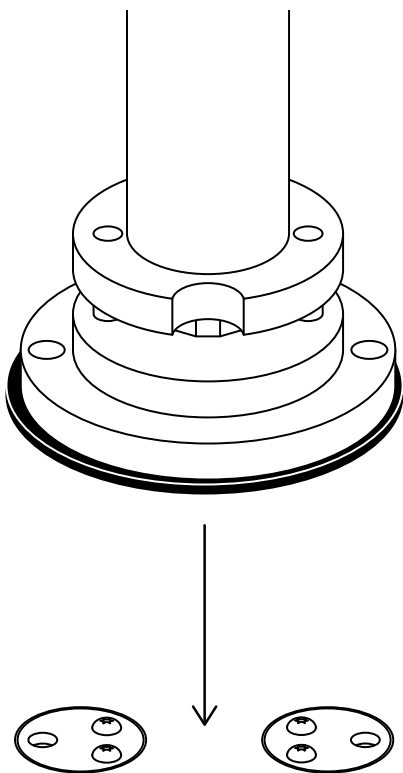
Po správném ověření orientace upevňovacích podložek je přišroubujte vruty (11) k podlaze.



MONTÁŽ TYČE DO DŘEVĚNÉ PODLAHY

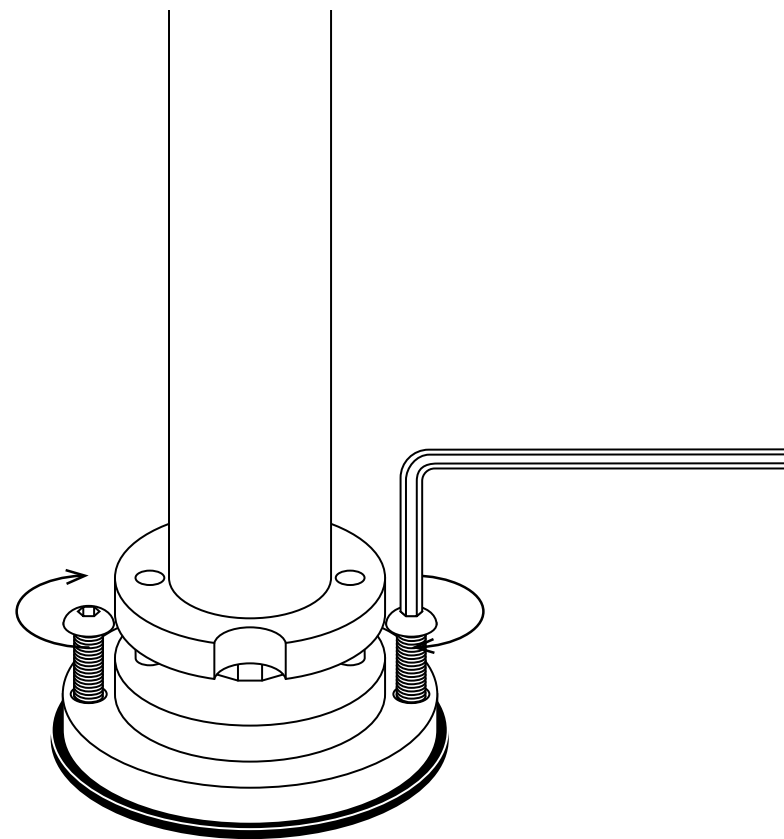
krok 19B

Na již přišroubované upevňovací podložky opět přiložte spodní část tyče.



krok 20B

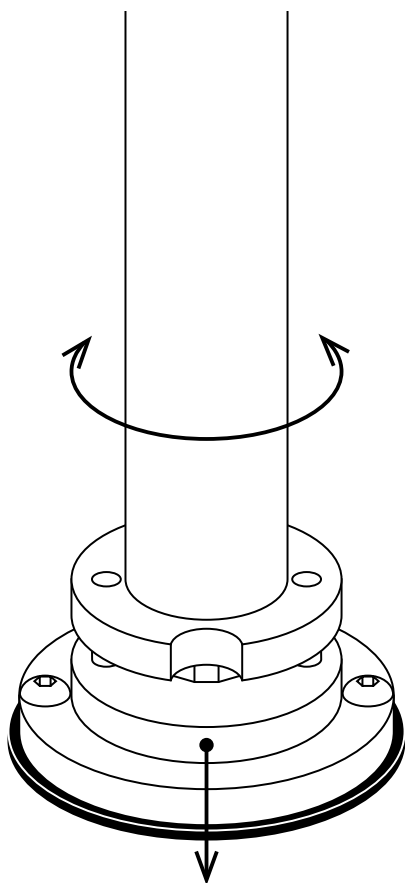
Nyní ve spodní části tyče znovu prostrčte šrouby (05) až do upevňovacích podložek (12) a dotáhněte je imbusovým klíčem (02).



POUŽITÍ

spinový režim

Ze statického na spinový režim přepnete tyč zatlačením středového aretačního kroužku palci směrem dolů.



statický režim

Ze spinového na statický režim přepnete tyč přitažením středového aretačního kroužku směrem vzhůru. Při tomto kroku je nutné tyč natočit tak, aby čepy aretačního kroužku přesně zapadly do protilehlých otvorů ve spodní přírubě tyče.

